

교육 세부내용 _ 교육일정표

시 간	내 용
14:00 ~ 15:00	<p>14:00 ~ 14:10 원장님 인사 말씀</p>
15:00 ~ 16:00	<p>14:10 ~ 15:30 명사 특강(김영식 교수) 사람을 살리는 웃음</p>
16:00 ~ 17:00	<p>15:30 ~ 15:50 휴식 시간</p> <p>15:50 ~ 17:00 명사 특강(이호선 교수) 부모도 사랑받고 싶다</p>

[명사특강] 사람을 살리는 웃음 _ 김영식 교수

교육목표

- 어렵고 힘든 상황에서도 포기하지 않고 상황을 극복하며, 행복감 상승을 위한 삶의 노하우를 배운다.
- 자신의 상황을 돌아보고 행복한 인생을 만들기 위해 필요한 여러 조건을 알아보고 실생활에 반영한다.

- 얼굴이 펴야 인생이 된다 (웃음의 효과)
- 내 주변의 에너지를 활동적인 에너지로 바꾸는 힘
- 마음의 평안을 얻고 현재를 즐기면서 살아가는 법
- 마음속 깊이 긍정에너지가 강물처럼 넘치는 삶 - 진정한 행복한 삶
- 살다 보면 인생의 전환점이 되는 순간을 경험한다.



국제웃음요가문화연구소 소장
남부대학교, 무도경호학과 교수
아침마당, EBS, 무한지대 큐 등 방송 출연 중



[명사특강] 부모도 사랑받고 싶다 _ 이호선 교수

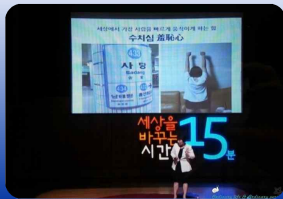
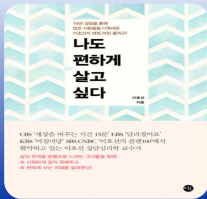
교육목표

- 삶의 무게에 대한 진지하고 진솔한 이야기를 통해 이호선 방송인의 생활의 지혜를 배워본다.
- 담양군 여성리더들이 지역발전에 기여할 수 있도록, 행복한 인생을 살 수 있는 노하우를 배워본다.

- 여성리더로서 진취적인 마인드 함양과 자긍심 향상!
- 중년 이후의 자녀와 행복하게 사는 법
- 가족 사랑을 더욱 단단하게 하는 여자의 힘
- 엄마, 아내로도 멋진 내 인생을 사는 법
- 많은 사람들과 소통하며 얻는 즐거움
- 꿈 & 목표의 중요성



서울벤처대학원/연세대 교수
서울가정법원 상담위원
아침마당, 세바시, 동치미 등 방송출연 중



별첨) 강사프로필



김영식
교수

현 직	국제웃음요가문화연구소 소장
경 력	(現) 전라남도 보성군 홍보대사 (現) 광주시남구청 효사랑 홍보대사 (現) (재)글로벌리더십 칼리지 교수부장 (現) (사) 카운슬러 아카데미 교수 (現) (재) 세계요가협회 국제웃음요가 과정 주임교수 (現) 요람에서무덤까지 "0100 범국민 웃음운동"본부장 (現) 한국 웃음요가 지도자 연합회 회장 (現) (재) 세계요가협회 상임이사 (現) 한국 초월영성상담학회 이사 (現) (재) 대동문화재단 이사 (現) (사) 한국여가레크리에이션 협회 이사 (現) (사) 한국전통무예연합회 이사
상 훈 및 방 송	아침마당, EBS 다큐-人, 생방송전국은 지금, 무한지대 큐 등 방송출연 100여회 한국 웃음요가 창시자(현대 한국인물사전에 한국웃음요가 창시자로 등재) 2007년 "한국을 빛낸 71명의 명인"으로 선정(OBN경인방송) 2009년 대한민국 희망을 주는 사람들 선정 2009년 대한민국을 이끄는 혁신리더 대상 2009년 VISION 2009 경영혁신 대상 2010년 대한민국 사회공헌 대상 2011년 대한민국 신지식인 선정(우수신지식인상 수상)

별첨) 강사프로필



이 호 선
교 수

학 력	송실사이버대학교 학과장 한국노인상담센터 센터장 한국양성평등교육진흥원 자문위원
주 요 경 력	서울벤처대학원대학교 사회복지상담학과 교수 명지대학교 겸임교수 연세대학교 연합신학대학원 겸임교수 서울가정법원 상담위원 한국노인상담센터 센터장
방 송 출 연	이제는 스마트 부모시대 양성평등교육 건강한 가족 세우기 일하는 여성이 아름답다 몸이 알아야 마음도 울랄라
출 간 도 서	KBS 아침마당/ 무엇이든 물어보세요 CBS 세상을 바꾸는 시간 15분 EBS 달라졌어요/ MBN 동치미 외 다수 출연
주 요 강 의	- 나도 편하게 살고 싶다 - 부모도 사랑 받고 싶다 - 노인상담